

Тема проекта «здоровые ножки»



- Место реализации МБДОУ - д.с. № 9
- Сроки реализации - бессрочный.
- Участники:
- Медицинская сестра детского сада, педагоги, дети, родители воспитанников.
- Педиатр детской Старовеличковской поликлиники.
- Автор проекта: воспитатель Литвиненко Наталья Владимировна

Ожидаемый результат

- Сформировать у детей потребность в выполнении упражнений в домашних условиях, укрепление мышц стопы и голени ног.
- Повышение родительской компетентности по вопросам здоровьесбережения, а также сформированное желание и интерес к проведению профилактики самостоятельно.

Цель и задачи проекта

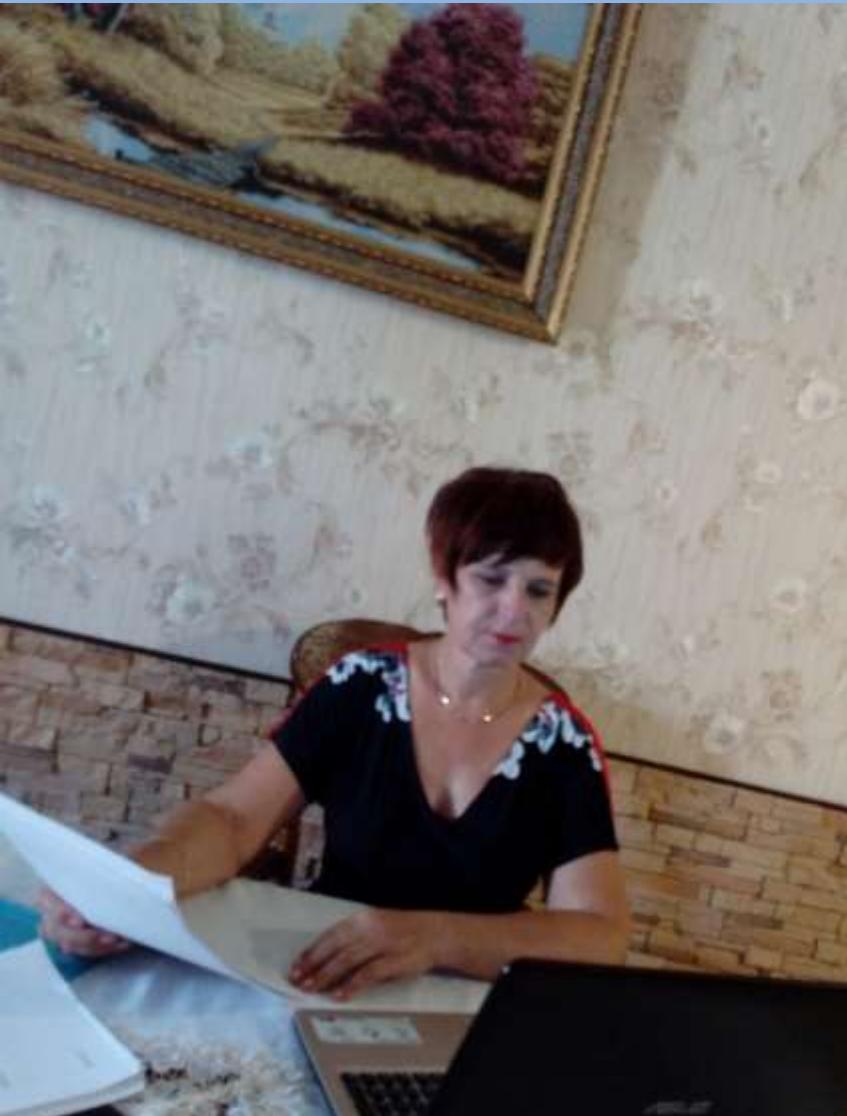
- Формирование у детей и их родителей практических навыков по профилактике плоскостопия
- 1. Организация повседневной работы по профилактике коррекции плоскостопия в семье.
- 2. Приобщение родителей к профилактической работе в домашних условиях.

Этапы реализации проекта

- 1 этап – подготовительный Содержание работы – теоретическое исследование проблемы, постановка целей и задач.
- 2 этап – исследовательский Содержание работы о обследование детей, изучение и анализ полученного результата.
- 3 этап – основной Содержание работы – организация основных видов деятельности по направлениям проекта
- 4 этап – итоговый Содержание работы – сбор и обработка методических и практических материалов. Анализ полученных данных .

1 этап подготовительный

2 этап исследовательский



3 этап основной





Утверждение ФГОС ДОУ позволяет организовать совместную деятельность детского сада и семьи.



Изготовление детьми нетрадиционного оборудования





Основное средство профилактики плоскостопия – гимнастика для стоп



Комплексы упражнений



Самомассаж что это такое?



Использование современного оборудования





Работа с родителями по теме здоровые НОЖКИ



Школа для родителей



Мастер-классы для родителей



Профилактическая среда в семье





Профилактическая среда в семье

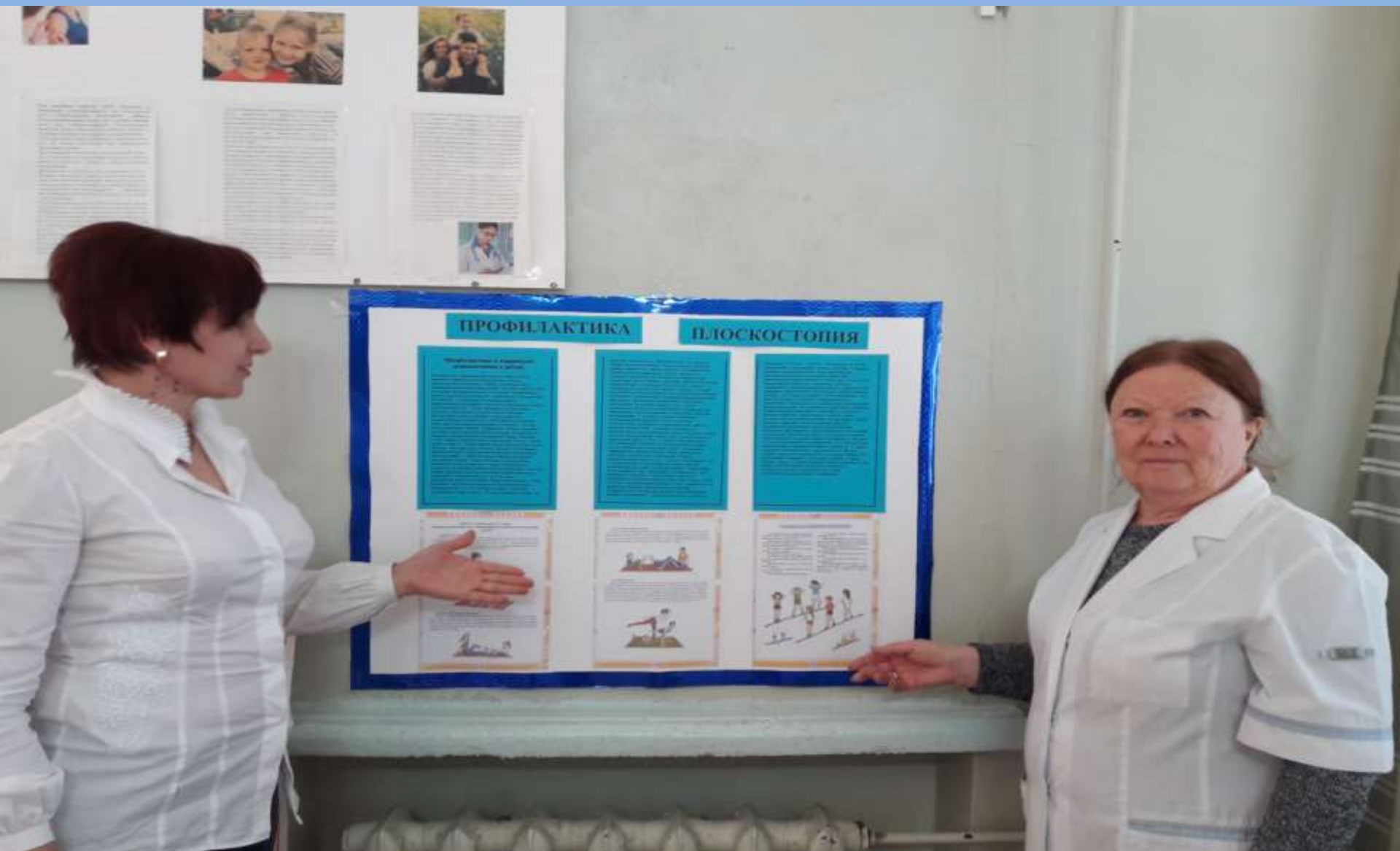




Работа с педагогами



Партнерские взаимоотношения



4 этап итоговый

- Результаты проведенной работы
- У детей сформированы представления о значении гимнастики для ног;
- Дети научились выполнять упражнения для стоп с различным оборудованием;
- Родители научились правильно подбирать обувь в соответствии с ее назначением
- Дети могут самостоятельно заниматься профилактикой в домашних условиях; этому свидетельствует видео.



VID-2020409-WA0004.mp4